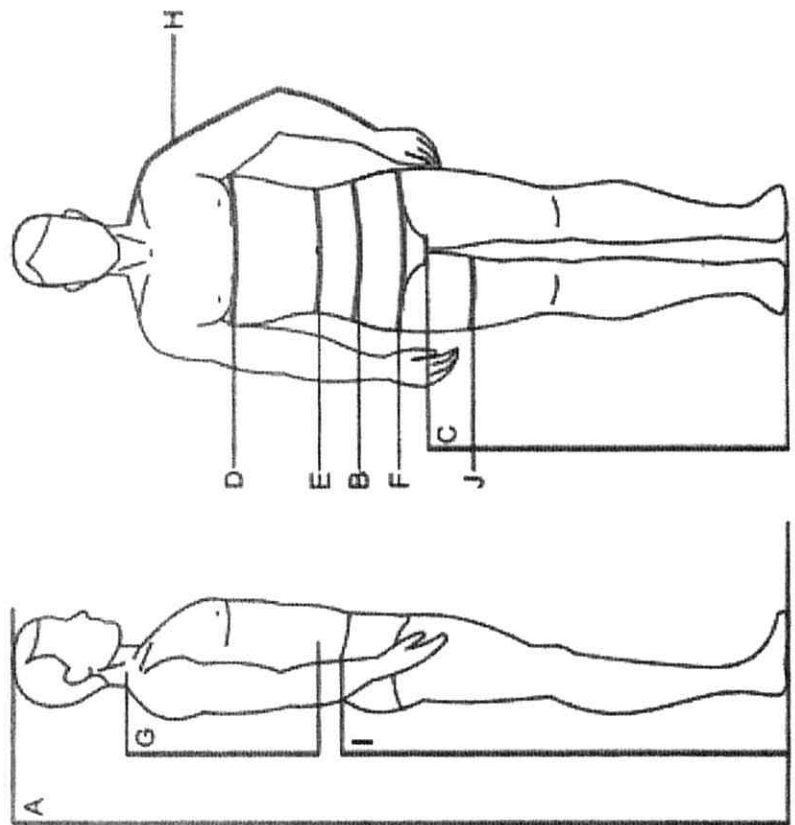


### UWAGA!

Pomiarów należy zawsze dokonywać na ciele!  
Jeśli mierzenie następuje na ubraniu należy to jasno zaznaczyć.



			Pomiar w cm
A	Wysokość	Mierzona bez butów	176
B	Obwód pasa	Mierzony poziomo w pasie, w miejscu gdzie noszone są spodnie.	98
C	Długość nogawki / krocza	Mierzony pionowo po wewnętrznej stronie nogi, od krocza do podszwy stopy (bez butów).	80
D	Obwód klatki	Mierzony poziomo pod pachami w najszerszej części klatki piersiowej	106
E	Obwód talii	Mierzony poziomo obwód talii	96
F	Obwód bioder	Mierzony poziomo obwód bioder w najszerszym miejscu.	100
G	Wysokość pleców	Mierzona pionowo od szyi do pasa.	58
H	Długość ręki: od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	Mierzona od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	74
I	Długość boku	Mierzona na zewnątrz nogi od pasa do podszwy stopy (bez buta).	106
J	Obwód uda	Mierzony poziomo w najszerszym miejscu uda.	56
Uwagi:			